

2019 傳統康復文化暑期班排程

自 2019 年 7 月 7 日 至 2019 年 7 月 19 日		行程內容	活動地點
7 月 7 日 週日		赴上海中醫藥大學	
7 月 8 日 週一	7 : 00-15 : 00	參觀九如城養老康復基地	江蘇宜興
7 月 9 日 週二	7 : 00-18 : 00	宜興竹海、張公洞、陶祖聖境	江蘇宜興
7 月 10 日 週三	8 : 00-16 : 00	東坡書院、東風巷歷史文化街	江蘇宜興
7 月 11 日 週四	10 : 00	返回上海，自由活動	
7 月 12 日 週五	8 : 30-9 : 00	傳統康復文化暑期學校 開班儀式	上海中醫藥大學教學樓
	9 : 00-11 : 30	中醫藥傳統文化概述	上海中醫藥大學教學樓
	13 : 30-16 : 00	經絡腧穴	上海中醫藥大學教學樓
7 月 13 日 週六	9 : 00-11 : 30	針刺、拔罐操作	上海中醫藥大學教學樓
	13 : 30-16 : 00	小兒推拿	上海中醫藥大學教學樓
7 月 14 日 周日		城市文化觀光	上海博物館等
7 月 15 日	9 : 00-11 : 30	五禽戲學習及練習	上海中醫藥大學練功房

週一	13：30-16：00	中醫養生	上海中醫藥大學教學樓
7月16日	9：00-11：30	易筋經學習及練習	上海中醫藥大學練功房
週二	13：30-16：00	耳穴概述	上海中醫藥大學教學樓
7月17日	9：00-11：30	易筋經學習及練習	上海中醫藥大學練功房
週三	13：30-16：00	常用中藥方劑	上海中醫藥大學教學樓
7月18日		小組討論，準備結業彙報	上海中醫藥大學教學樓
週四			
7月19日	9：00-11：30	結業典禮	上海中醫藥大學教學樓
週五		返回臺灣	